

Elternbildungskurse für alle ...

September bis November 2015

fokusfamilie

Kinder brauchen Werte – Beziehung statt Erziehung

Für Eltern von Kindern von 0 – 10 Jahren

Modul 1: Gelassen sein – Verantwortung wahrnehmen

Ein Impulsreferat vermittelt Ihnen, wie und wo Kinder lernen können, selber Verantwortung zu übernehmen und in welchen Bereichen sie bei den Erwachsenen liegt und bleiben muss. Kinder können beispielsweise Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen, nicht aber für deren Auswirkungen. Hier sind sie auf Eltern angewiesen, die klare Signale senden, die ihnen Freiraum geben, sie aber auch verlässlich leiten.

Die Kursleiterin ist von familiylab autorisiert.

Modul 2: Brauchen Kinder Grenzen oder Leuchttürme?

Die Entwicklung von Kindern hängt in besonderem Masse von der Qualität der Eltern-Kind-Beziehung ab. Jede Familie bildet ihren eigenen kleinen Kosmos mit eigenen Werten, Gesetzen und Spielregeln. Diese haben sich in den letzten Jahrzehnten massiv verändert und Eltern sind oft verunsichert.

Modul 3: Gleichwürdigkeit und Kooperation, wie dies gelingt

Eltern tragen die Verantwortung für die Art und Weise, wie Beziehungen innerhalb der Familie gestaltet und gelebt werden. Die Kinder haben die Möglichkeit, die Beziehung zu beeinflussen, aber die Qualität, den Ton, den Umgang etc. bestimmen die Eltern. Der Kurs thematisiert, wie die gleichwürdige Gesprächskultur innerhalb der Familie geübt und unter welchen Voraussetzungen dies auch im stressigen Familienalltag gelingen kann.

Leitung: Irene Maurer-Willi, familiylab-Seminarleiterin, Sozialpädagogin

Datum: Modul 1: Mittwoch, 16. September 2015
Modul 2: Mittwoch, 21. Oktober 2015
Modul 3: Mittwoch, 25. November 2015

Dauer: 19.30 – 22.00 Uhr

Ort: Purzelhuus, Elternvereinslokal, Hörnlistrasse 3, 8308 Illnau

Kosten: Fr. 60.– pro Person, Fr. 95.– für Paare für dreiteiligen Kurs
Teilnehmerzahl beschränkt: Max. 16

Anmeldung: bis 7. September 2015 an: Claudia Germann-Buffoni, Steinacherstr. 22, 8308 Illnau
Telefon 052 347 28 82, claudia.germann@elternforum.ch

fokusbaby-kleinkind

Sprache, Sprachentwicklung, Sprachstörung

Nicht allen Kindern gelingt es auf Anhieb die Sprache zu entdecken.

Was sind mögliche Gründe, dass gewisse Kinder sehr wenig oder sehr unverständlich sprechen? Wie können die Kinder bei der Entdeckung der Sprache unterstützt werden?

Durch die Entdeckung der Sprache öffnen sich neue Welten.

Im ersten Teil werden wichtige Voraussetzungen für die Entdeckung der Sprache besprochen. Dabei werden die spracherwerbsbestimmenden Prozesse dargestellt und aufgezeigt, wie Störungen bei der Entdeckung und dem Aufbau der Sprache zustande kommen können.

Im zweiten Teil werden Möglichkeiten diskutiert, wie Kinder bei der Entdeckung der Sprache unterstützt werden können. Sie erhalten nützliche Informationen und viele praktische Tipps.

Leitung:	Stefanie Fisch, dipl. Logopädin
Datum:	Donnerstag, 17. September 2015
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Singsaal Schulhaus Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	17. September 2015 an: Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal Telefon 052 345 18 14, nadia.onorato@elternforum.ch

Geschichtenzeit

Eine Leseanimation für Kleinkinder ab 3 Jahren bis Vorschulalter

Die «Geschichtenzeit» ist eine Leseanimation für Kinder im Vorschulalter. Eine Leseanimation hat zum Ziel, Kleinkinder für Bücher und Geschichten zu begeistern.

Eine Leseanimation vermittelt Lesefreude und macht Bücher zu einem Erlebnis!

Kinder erleben eine Erzählung spielerisch und mit allen Sinnen. Sprachspiele, Lieder und Bewegungselemente untermalen die Geschichte auf eine altersgerechte Art.

Leitung:	Ilaria Morado, Leseanimatorin SIKJM
Datum:	Montag, 26. Oktober 2015
Dauer:	16.00 – 16.45 Uhr
Ort:	Stadtbibliothek, Märtplatz, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 5.– pro Person
Anmeldung:	bis Freitag, 23. Oktober 2015 an: Claudia Kofel, Schmiedgasse 8, 8307 Ottikon Telefon 052 345 19 14, claudia.kofel@elternforum.ch

Plötzlich sind sie 13!

Teenagern kompetent begegnen!

Wenn die Pubertät Einzug hält, gerät manche Familie in den Ausnahmezustand. Die Kommunikation mit den Heranwachsenden wird zur waghalsigen Übung und unsere elterlichen Annäherungsversuche erinnern an die Umarmung eines Kaktus. Weshalb verhalten sich Teenager plötzlich so anders als bisher? Was passiert eigentlich im Gehirn von Jugendlichen? Wie können Erwachsene in dieser konfliktreichen Phase reagieren,

um die Beziehung aufrecht zu erhalten? Was können Mütter und Väter für sich selbst tun, um diese stürmische Zeit zu überstehen?

Das Referat unterstützt Eltern, welche den Umgang mit ihren Jugendlichen reflektieren und verändern möchten.

Leitung:	Regula Ferro-Hertenstein, Familien- und Lerncoach, Elternbilderin
Datum:	Dienstag, 29. September 2015
Dauer:	19.30 – 21.15 Uhr
Ort:	Familienzentrum Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 15. September 2015 an: Danielle Vogel, Birchstrasse 12, 8307 Effretikon Telefon 079 208 51 76, danielle.vogel@elternforum.ch

Generation Internet

Wie begleiten wir unsere Jugendlichen in der digitalen Welt?

Häufig sind die Kids bei der Internetnutzung den Eltern einen Schritt voraus. Die Jugendlichen bewegen sich spontan und manchmal zu wenig kritisch in der digitalen Welt. Sie sind sich der Wirkung und der Folgen von Aktivitäten im Netz und von Inhalten, die sie konsumieren zum Teil nicht bewusst. Verbote nützen wenig. Sinnvoller sind Begleitung und Unterstützung der Kinder beim Einsatz von Apps und Online-Plattformen. Dabei ist das offene Gespräch innerhalb der Familie ein zentraler Bestandteil. Das Kind soll Eigenverantwortung übernehmen, sich den Konsequenzen bewusst werden und die festgelegten Regeln einhalten. Auf Eigenverantwortung setzen statt verbieten. Mit eindrücklichen Praxisbeispielen zeigt der Kursleiter die Facetten der digitalen Medien auf. Die Teilnehmer erfahren

die wichtigsten Eigenschaften verschiedener sozialer Netzwerke, und sie erleben hautnah was in einem Chat geschehen kann. An diesem Kurs erfahren Sie wertvolle Hinweise über Youtube, Instagram, Snapchat, Clash of Clans sowie über weitere Apps und Games. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmenden zu unterstützen, wie sie ihre Kinder auf dem Weg zu einem verantwortungsvollen und kritischen Umgang mit digitalen Medien begleiten können. Sie erhalten zudem praktische Tipps zum technischen Kinderschutz auf Computer, Tablets und Smartphones.

Leitung:	Marc Böhler, Medienpädagoge, Erwachsenenbilder
Datum:	Dienstag, 3. November 2015
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Rebbuckzentrum, Rebbuckstrasse 1, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr. 15.– pro Person, Fr. 20.– für Paare
Anmeldung:	bis 27. Oktober 2015 an: Nadia Onorato, Chaltenriet 2, 8310 Grafstal Telefon 052 345 18 14, nadia.onorato@elternforum.ch

Krank? Nimm doch «Grosis Chrütli»!

Hausmedizin – sagt Ihnen dies was?

Erinnern Sie sich noch, welche natürlichen Medikamente unsere Grosseltern früher benutzten? Erkältet? Ein Insektenstich? Kopfschmerzen? «Spinnt» das Knie nach dem blöden Ausrutscher? Tut der Arm weh? Reiseübelkeit? Magen- und Darmbeschwerden? Plagt der Husten? Heilt die Wunde schlecht? Nervt das Unwohlsein? Angesichts vieler alltäglicher Beschwerden offenbart der reichhaltige Werkzeugkoffer der Natur eine mannigfaltige Art an «Hausmittel», die einfach angewendet werden können. An einem Referatsabend, an dem Fragen willkommen sind, gibt die erfahrene, diplomierte Naturheilpraktikerin Priska Seifert eine

Vielzahl an praktischen Tipps für die Verwendung von unterschiedlichsten Pflanzen und Kräutern, die bei uns wachsen. Nach diesem «Chrütli»-Abend fühlen sich die Teilnehmenden besser in der Lage, bei «Wehwehchen» innerhalb der Familie angemessen zu reagieren.

Leitung:	Priska Seifert, dipl. Naturheilpraktikerin, dipl. Ernährungs- und Vitalstofftherapeutin
Datum:	Mittwoch, 18. November 2015
Dauer:	19.00 – 21.00 Uhr
Ort:	Singsaal Schulhaus Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, 8307 Effretikon
Kosten:	Fr 20.– pro Person, Fr. 30.– für Paare
Anmeldung:	bis 11. November 2015 an: Roberto Venere, Rütlistrasse 9, 8307 Effretikon Telefon 078 791 25 91, roberto.venere@elternforum.ch

Folgende Institutionen und Vereine unterstützen das Elternforum Illnau-Effretikon und Lindau:

- Stadt Illnau-Effretikon
- Schulpflege Illnau-Effretikon
- Schulpflege Lindau
- Elternbildung Kanton Zürich, Region Ost
- Reformierte Kirchgemeinde Illnau-Effretikon
- Katholische Kirchgemeinde Illnau-Effretikon, Lindau und Brütten
- Elternverein Illnau
- Familienverein Effretikon

Anmeldung

Anmelden können Sie sich per Mail, über die Homepage oder senden Sie diesen Talon per Post.

Ich melde mich verbindlich für folgendes Angebot an:

Name, Vorname	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
PLZ/Ort	<input type="text"/>	Angebot	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>	Elternforum Postfach 356 8307 Effretikon E-Mail kontakt@elternforum.ch Internet www.elternforum.ch	
Telefon	<input type="text"/>		
Datum	<input type="text"/>		
Unterschrift	<input type="text"/>		

Das Kursgeld wird am ersten Kursabend bar einkassiert. Es wird auch dann fällig, wenn der Kurs nicht besucht wird und vorher keine Abmeldung erfolgt ist.

Babysitterlisten können bezogen werden beim Kinder- und Jugendhilfezentrum, kjz Effretikon, Märtplatz 15, 8307 Effretikon, Telefon 052 355 37 37